

## 第5節 自立支援・介護予防・重度化防止に係る取組みと目標

地域における自立した日常生活の支援、要介護状態等の予防又は軽減若しくは悪化の防止の取組み及び目標設定について、本計画では、狛江市が目指す地域包括ケアシステムの将来像を実現するために、地域包括ケア「見える化」システムでの分析や各種実態調査の結果を踏まえ、基本目標に掲げた施策の体系から、自立支援・介護予防・重度化防止に資する取組み内容を次のように設定し、計画の推進と地域包括ケアシステムの実現を図ります。(表3-28)

表3-28 自立支援・介護予防・重度化防止に係る取組みと目標

取組み	趣旨	目標
ケアマネジメントの質の向上	個別の支援内容を多職種で検討する地域ケア会議(個別ケア会議)の随時開催や、自立支援に資する適切なケアプランになっているかの点検を行うことで、ケアマネジメントの質の向上を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ケア会議(個別ケア会議)の実施 四半期1回程度</li> <li>●介護支援専門員との協働によるケアプラン点検の実施 各年度2回以上</li> </ul>
地域における介護予防活動の推進	家族介護予防教室等の実施により、介護予防への関心を強め、取り組むきっかけを提供するとともに、継続的に運動等の活動ができる場の拡充を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●介護予防講座 月6回程度(認知症予防も同時に扱います。)</li> <li>●家族介護教室 各年度6回</li> </ul>
地域包括ケアシステム・介護保険・認知症総合支援事業の普及啓発	地域包括ケアシステム、介護保険制度、認知症等に関する情報・知識を地域の隅々にまで普及・啓発し、制度・サービスの理解を進めます。また、定期巡回・随時対応型訪問介護看護や、小規模多機能型居宅介護等の地域密着型サービスへの理解を深め、中重度の利用者の利用を促進します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康教室や講演会の実施 各年度6回以上</li> <li>●介護予防講座 月6回程度(再掲)</li> <li>●認知症サポーター養成講座の開催(児童・学生対象講座も含む。) 各年度2回以上</li> <li>●介護支援専門員に対する地域密着型サービスの勉強会の実施 各年度1回以上</li> </ul>
地域ケア会議(地域課題検討会議)における地域課題の政策化	個別ケア会議等の結果から抽出された地域生活課題を蓄積し、地域ケア会議(地域課題検討会議)で対策を検討し、政策として結実させます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域ケア会議(地域課題検討会議)の実施 四半期1回程度</li> <li>●居住支援協議会による住まい探しの相談窓口事業実施 各年度12回以上</li> </ul>